

ÉTAPE 4

Vinadio - Sambuco



Vinadio

Vinadio est le plus gros bourg de la haute vallée de la Stura et la deuxième commune la plus grande du Piémont. Situé à 910 mètres au-dessus du niveau de la mer, le village est réputé pour ses eaux minérales et thermales mais aussi pour son imposante citadelle, mieux connue sous le nom de Forte Albertino di Vinadio. Son territoire compte de nombreux sites d'intérêt environnemental où, loin des destinations habituelles du tourisme de masse, il est encore possible de s'immerger dans la nature, dans des paysages splendides, pour pratiquer des sports de plein air, été comme hiver.

Le fort

C'est l'une des plus grandes fortifications du Piémont, la seule à contenir un village entier en son sein. Les travaux commencés à l'été 1834, sur ordre du roi Charles-Albert de Savoie, durèrent 13 ans, employant environ 4000 travailleurs de toute l'Italie du Nord. Le résultat est une forteresse aux dimensions imposantes : 1200 mètres de galeries réparties sur trois étages, une hauteur maximale de 18 mètres et une épaisseur à la base de plus d'un mètre et demi. Le baptême du feu n'eut jamais lieu, car le début des guerres d'indépendance emmena la Maison de Savoie vers le front autrichien. Le 18 septembre 1862, 400 Garibaldiens qui avaient été arrêtés dans la

« bataille de l'Aspromonte » furent transférés sous escorte militaire à Vinadio. Leur emprisonnement à l'intérieur du fort dura 24 jours.
La partie supérieure du fort, transformée en musée, accueille les expositions suivantes, qui peuvent être visitées de juin à octobre :

- *La montagne en mouvement* - Parcours multimédia à travers les Alpes du occidentales.
- *Messagers ailés* - Exposition permanente sur le colombier militaire du Fort de Vinadio.
- *VVR - Vinadio Virtual Reality* - Deux visite de réalité virtuelle : « *Volo libero sul Forte* » et « *Giallo Forte* ».

Pour tout renseignement :
www.fortedivinadio.com / info@fortedivinadio.com
0171 959151 / 340 4962384

Le lac du Fort

Le lac se trouve au pied des montagnes, entouré de l'étreinte accueillante du Fort qui en fait une oasis de paix où l'on peut prendre le soleil, se baigner et se restaurer. Alimenté par les eaux de source du Vallon de Neraissa, il a une superficie de 5000 mètres carrés et une profondeur maximale de 1,40 mètres.



Le fort de Vinadio est également un musée d'art contemporain en plein air où l'art, la culture et l'architecture vivent en symbiose. Cinq œuvres d'art contemporain ont été créées jusqu'en 2020. Parmi cielles, l'installation « Flusso » de Carlo D'Oria est liée au projet migrACTION. L'œuvre représente des formes de figures humaines qui s'ajoutent les unes aux autres pour former un seul élément dynamique et énergétique représentant la force de l'union, la mutation des choses matérielles et immatérielles, le flux ininterrompu des peuples qui, telle une plante grimpante, continuent leur voyage en gardant leurs racines vivantes. Les autres œuvres mises en place et librement accessibles sont : « Circle » de Richard Long, « Giants » de David Mach, « El guerrero del amor » de Juan Antonio Melián et « Untitled – Renaissance 2019 » d'Emanuele De Ruvo.



Les thermes de Bagni di Vinadio

Reconstruite vers le milieu du XVIIIe siècle, la station thermale exploite les eaux de huit sources sulfureuses dont les températures varient de 30 à 62° C, qui sont canalisées pour alimenter les piscines, une à l'intérieur et l'autre à l'extérieur. Les eaux sont utilisées sous forme de bains, de moisissures, des saunas naturels et de boue pour le traitement des maladies respiratoires, des maladies de la peau, des rhumatismes et de l'arthrite. Une plaque commémore le séjour de Cavour en 1834. Le Spa des Thermes est l'endroit idéal pour se réfugier pour un séjour sous le signe de la tranquillité et du bien-être.



Les crousét

Ces pâtes typiques de la haute vallée de la Stura, strictement faites à la main, se caractérisent par leur forme concave et leurs nombreux plis. Depuis 2017, « CROUSET » est une marque collective qui veut préserver la technique traditionnelle de préparation et assurer la qualité du produit au consommateur final. Chaque année, en juin, Vinadio célèbre son produit typique par excellence avec la foire « Sagra del crousét » .
Vous pouvez manger les crousét ou les acheter directement auprès des commerçants de Vinadio, de la vallée Stura et de la région de Cunéo qui affichent le logo de la marque dans leurs vitrines.



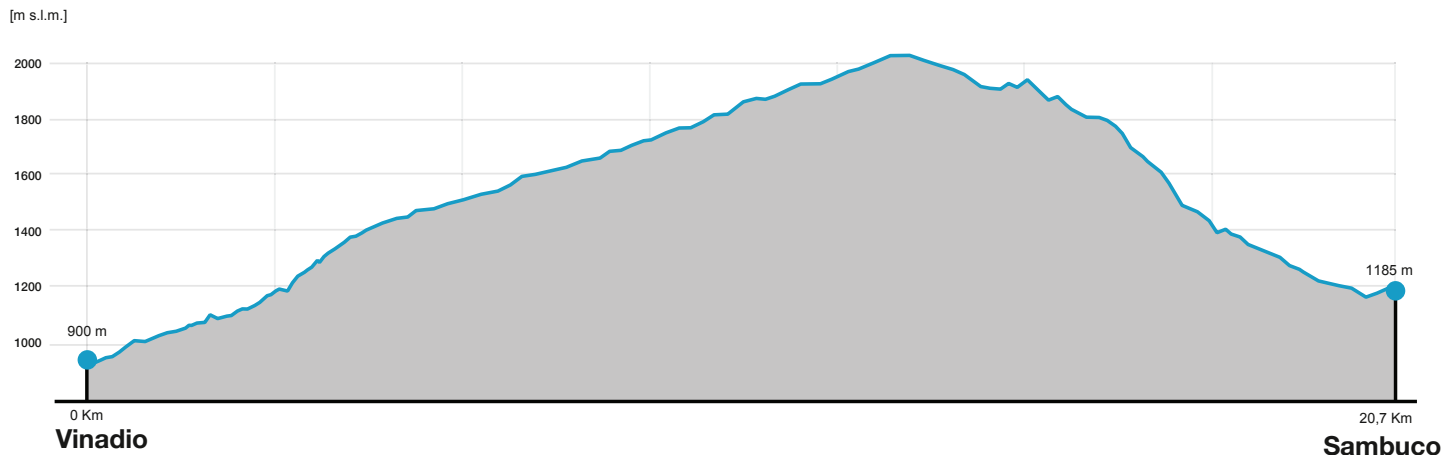
ÉTAPE 4

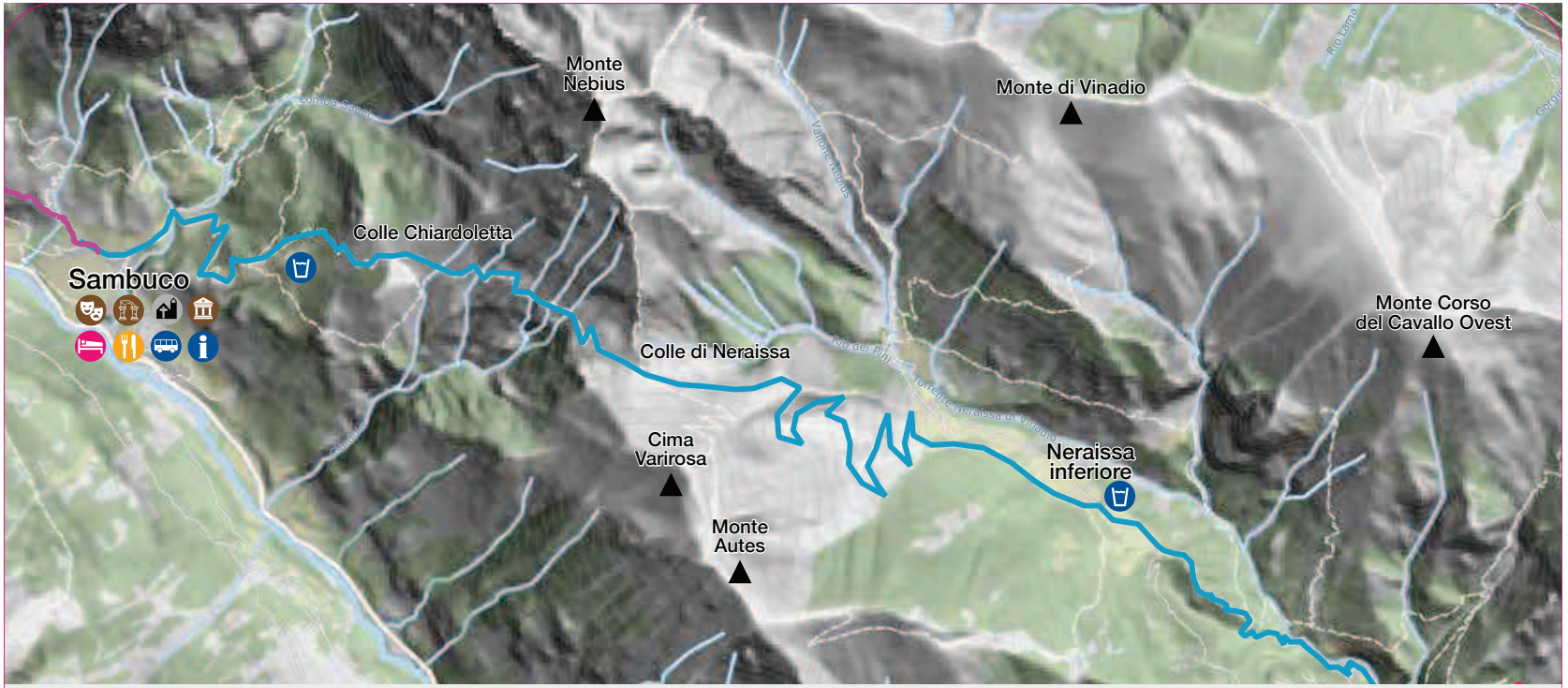
Vinadio - Sambuco

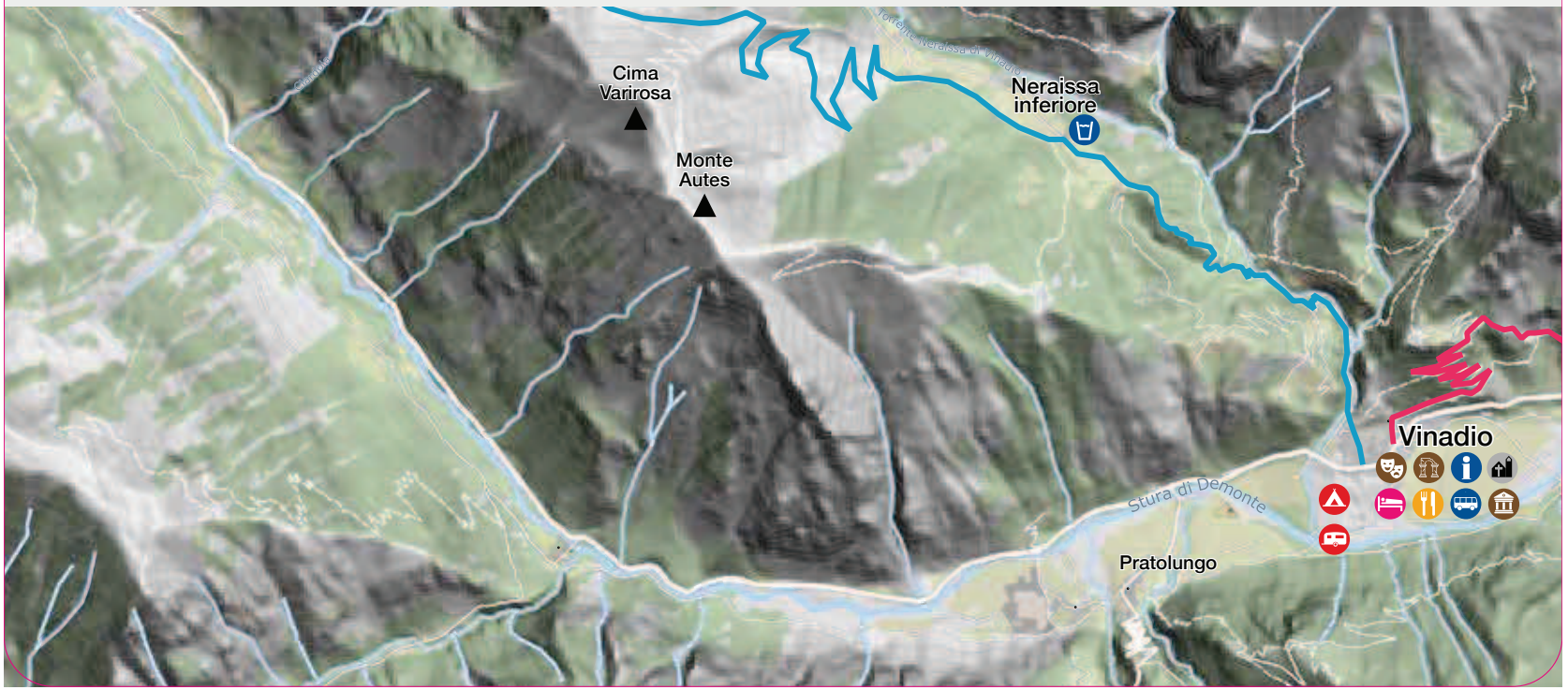
L'étape d'aujourd'hui se présente comme le passage entre la moyenne et la haute vallée de la Stura, où les villages voient leur taille diminuer et où les communautés sont de moins en moins nombreuses, laissant les habitats humains encadrer l'image que représente la nature vivante et luxuriante des Alpes maritimes.

DISTANCE	DÉNIVELÉ	DIFFICULTÉ
20,7 km	1290 m	R1

Altimétrie


[m s.l.m.]
2000
1800
1600
1400
1200
1000
900 m
1185 m
0 Km
20,7 Km
Vinadio
Sambuco


Monte
Nebius
Monte di Vinadio
Colle Chiardoletta
Sambuco
Colle di Neraissa
Monte Corso
del Cavallo Ovest
Cima
Varirosa
Neraissa
inferiore
Monte
Autes


Cima
Varirosa
Monte
Autes
Neraissa
inferiore
Vinadio
Stura di Demonte
Pratolungo

Depuis le centre du village, une longue côte grimpe dans la vallée de Neraissa, un long vallon latéral de la vallée Stura, sur le versant gauche. Le départ se fait sur une route goudronnée, presque sans voitures, en direction de Podio et Neraissa. Une fois arrivés dans un virage, en plein milieu de la vallée, nous quittons la route (qui reste néanmoins une alternative possible) et nous prenons un sentier qui monte d'abord dans une zone boisée et assez près du ruisseau de Neraissa, puis, à mesure qu'il prend de l'altitude, dans un environnement plus ouvert après le hameau de Lentre. Près de là, nous traversons le sentier P06 qui mène à Neraissa inferiore, où nous pouvons nous réapprovisionner en eau à la fontaine. Les pentes de cette côte ne sont pas anodines et requièrent un rythme cadencé pour profiter au maximum des sensations que cette vallée parvient à nous transmettre: la surprise pour ce que l'homme a créé au cours des siècles est amplifiée par le fait que nous devinons à peine au départ la présence de milieux hospitaliers. Juste avant Neraissa inferiore, nous croisons à nouveau la route, mais au village, nous la quittons encore une fois pour passer sur l'autre versant, toujours en suivant le sentier.
Nous arrivons en peu de temps à Neraissa superiore, bourgade située sur l'autre versant de la vallée, et nous recommençons à grimper sur le sentier P06, également indiqué comme faisant partie de la GTA, qui est signalé comme une piste agro-sylvo-pastorale. La côte est constante et, en suivant une série de virages, nous prenons de l'altitude dans un environnement désormais beaucoup plus ouvert et avec une végétation de plus en plus rare. La piste forestière se termine juste avant les deux mille mètres d'altitude et à partir de là, nous marchons sur un sentier qui reste en altitude pendant quelques centaines de mètres avant de commencer à descendre vers le fond de la vallée après avoir franchi un glissement de terrain résiduel bien visible.
La descente se poursuit et nous arrivons quelques centaines de mètres plus loin à Sant'Anna, le premier hameau rencontré sur la commune de Sambuco. Le village n'est pas loin et il apparaît peu après sous nos yeux, tandis qu'une belle image des sommets des Alpes maritimes en arrière-plan évoque un milieu montagnard de qualité.
Le village de Sambuco est un petit joyau. À environ 1 200 mètres d'altitude, il offre des aperçus de paysages de montagnes authentiques, où tourisme et ruralité se conjuguent à souhait. L'apiculture, l'élevage, la production de fromage autour du village, l'hospitalité, le bien-être et la détente dans les structures d'accueil en font une destination idéale pour le randonneur attentif et à la recherche d'une authentique expérience de la montagne.